

## ESTO ES LO QUE DICEN NUESTROS PADRES:

“Me gusta tener a alguien disponible para escuchar mis inquietudes y ayudarme a encontrar recursos. Mi visitante domiciliario es una persona muy solidaria y positiva que está allí conmigo regularmente para ver a mi hijo crecer y aprender.”



“Estoy muy agradecida por el cálido y amoroso apoyo que nos han brindado este último año. Estoy agradecida por la amabilidad, el conocimiento y la información compartida. Siento que definitivamente estoy siendo apoyada como madre soltera.”



“La mejor parte de Familias Sanas es el apoyo. Mi visitante domiciliario nos conectó con recursos y proporcionó información útil sobre el desarrollo infantil. Siento que estamos juntos en esto!”



## Familias Sanas Ubicaciones

Winona  
601 Franklin Street  
Winona, MN 55987  
(507) 453-9563

La Crosse  
811 Monitor Street  
La Crosse, WI 54603  
(608) 785-0001

Viroqua  
1321 North Main Street  
Viroqua, WI 54665  
(608) 637-7052

Visitenos en linea a [fcconline.org](http://fcconline.org)  
Aprenda más acerca de Familias Sanas:



Wisconsin Department of  
Children and Families



Franciscan Sisters  
of Perpetual Adoration

El Centro de Familias y Niños agradece a los cientos de socios que apoyan el programa de familias saludables incluidos estos patrocinadores principales.

Acreditado como un sitio de familias saludables de América.



## Ayudar a Los Padres y Niños Crecer Juntos



## ¿QUE PUEDE HACER FAMILIAS SANAS POR ME?

Familias Sanas se basa en la creencia de que las relaciones tempranas y nutritivas son la base para un desarrollo saludable y de por vida. El personal brinda apoyo y aliento a los nuevos padres al reconocer sus fortalezas y compartir información. Estas son algunas de las áreas en las que brindamos apoyo:

- Cultivar y fortalecer las relaciones entre padres e hijos.
- Proporciona transporte a las citas.
- Promover el crecimiento y desarrollo saludable de la niñez.
- Encontrar y utilizar los recursos de la comunidad.
- Promover entornos seguros para los niños y las familias.
- Reduce estres.



## ¿QUIÉN PUEDE INSCRIBIRSE?

Padres que viven en La Crosse o Condado de Vernon son elegibles para inscribirse en Familias Sanas durante el embarazo o hasta que el bebe alcanza los tres meses de edad.

Nos reunimos con los padres en el hogar, en la comunidad o en nuestra oficina, donde sea más cómodo y conveniente.



Familias Saludables se compromete a apoyar a las familias siempre que sientan la necesidad del programa. Podemos brindar apoyo para inscribir a las familias sin costo, hasta cinco años.

## ¿QUE MÁS HACEN LAS FAMILIAS SALUDABLES?

Brindamos evaluación del desarrollo, para la preparación escolar del niño(a).

Tenemos reuniones divertidas que conectan a padres y familias.

También ofrecemos una sesión de observación de recién nacidos para cada nueva familia. Esto ayuda a los padres a descubrir las fortalezas y necesidades únicas de su bebe.



## ¿COMO PUEDO COMENZAR?

Las familias son referidas a través de visitas al hospital y otras agencias comunitarias. Las familias también pueden auto-referirse.

Estamos emocionados de apoyar a las familias durante el embarazo y el comienzo de la vida de un niño!

Porfavor llamanos al (608) 785-0001 y pregunta por el supervisor de Familias sanas o envia un correo al email [HFreferral@fccnetwork.org](mailto:HFreferral@fccnetwork.org).